



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

МЕНЮ на 20.10.2023 г.

Шафикова Г.И.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	7,4	6	95
114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак 555			9,12	6,66	41,33	451,73

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак 570			15,80	14,06	50,53	451,73

Для обучающихся начальных классов

114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак 550			14,20	14,32	65,11	451,73

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак 570			15,80	14,06	50,53	451,73

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.